

DIE MAGIE DER 13

Workbook

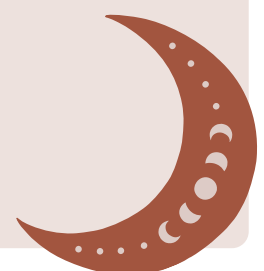


Das Workbook für deine eigene 13 Tage
Challenge

TAG 1 *Startkraft*

Lege hier das Thema, Die Aufgabe oder dein "Problem" fest, auf dessen Lösung du dich die nächsten 13 Tage ausrichtest.

Je klarer und PRÄZISER du formulierst, umso klarer und präziser antwortet dir auch dein Leben darauf.



TAG 2 *Dualität*

Erkenne den Unterschied zwischen dem was du möchtest und dem was du lebst.

Hier kommt es auf deine Ehrlichkeit zu dir selbst an, denn alles, was dein Leben dir im Außen zeigt ist das, was du in deinem inneren für richtig erachtest - bewusst oder unbewusst.



TAG 3 *Aktivierung*

Erlaube dir, dass die Energie heute dein Thema aktivieren darf - wie auch immer das aussehen mag.

Und erlaube dir auch einen "Schritt" der Aktivierung zu gehen - wie auch immer er aussehen mag



TAG 4 *Basis*

Erlaube, dass dieser Tag dir Klarheit bringt, um zu erkennen, worum es wirklich geht, was wirklich das zugrunde liegende Thema ist.

Ist es immer noch dass, womit du am ersten Tag gestartet bist?



TAG 5 *Entscheidung*

Triff heute die bewusste Entscheidung für eine
Bedingungslose Veränderung deines Anliegens.

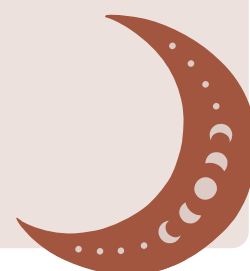


TAG 6

Ruhe

In der Ruhe liegt die Kraft und Kraft entspringt unserem Selbstvertrauen.

Erlaube dir heute, dir selbst zu vertrauen, dass alles so kommt, wie es für dich am Besten ist und beschäftige dich heute bewusst mit anderen Dingen.

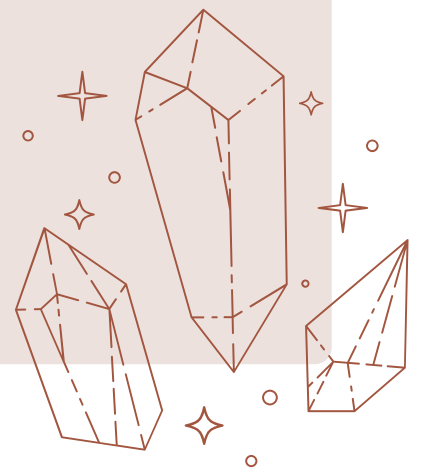


TAG 7 *Intuition*

Du bist jetzt in der Mitte deiner Erfahrung angekommen.

Es ist immer der höchste Punkt einer Welle, der uns mit der Göttlichkeit und der Magie in uns verbindet. Aber wahre Magie entsteht nur, wenn du die Kontrolle loslässt.

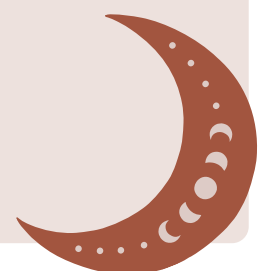
Du musst es dir nur erlauben.



TAG 8 *Kraft*

Dieser Tag verbindet uns immer mit der Kraft aus unseren gelernten Erfahrungen.

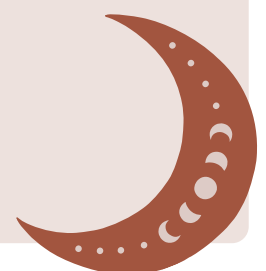
Gehe bewusst in die Vergangenheit und schau dir an, was du alles schon geschafft hast und verbinde dich dann im Geiste mit all den Erkenntnissen aus diesen Erfahrungen.



TAG 9

Disziplin

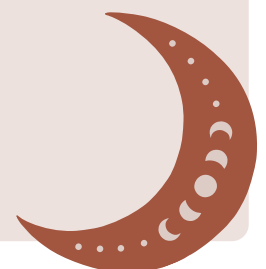
Es ist wie bei einem Geburtsprozess. Kurz vor der Geburt möchte die Frau am liebsten aufhören, nach Hause fahren oder doch einfach kein Kind bekommen. Erlaube dir heute dran zu bleiben, dich in Disziplin zu üben und nicht aufzugeben, weil es irgendwie doch zu lange dauert und du keine Geduld mehr hast. Alles braucht seine Zeit, wenn du die nicht aufbringst, wirst du auch keine Veränderungen bewirken.



TAG 10 *Lösungskraft*

Erlaube dir heute dass eine Lösung, egal wie sie aussehen mag, aus dir heraus entstehen kann.

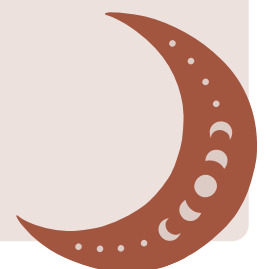
Sei achtsam, denn oft kommen Dinge auf wegen zu uns, die wir nicht so sehr beachten.



TAG 11 *letzte Prüfstellung*

Überprüfe deine Erfahrungen, Empfindungen und Erkenntnisse der letzten Tage noch einmal mit deinem Herzen.

Ist alles so stimmig für dich, oder bedarf es noch einer Korrektur deinerseits?



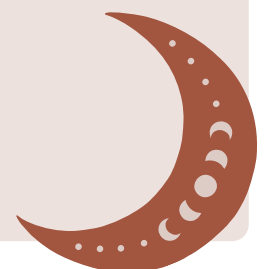
TAG 12

innere Vollendung

Heute ist der Tag der inneren Vollendung.

Du hast alles getan, was nötig ist, um ein neues Bewusstsein für dein Thema zu kreieren und somit auch eine Veränderung dessen herbei zu führen.

Was hat sich verändert zu deinem Thema?

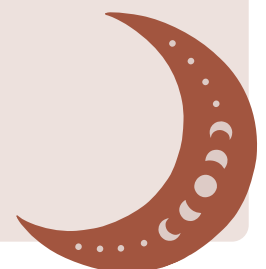


TAG 13

äußere Vollendung

Heute ist der Tag der äußeren Vollendung. Hab heute den Mut und erlaube dir, den ersten Schritt im Außen zu deiner Veränderung zu gehen.

Dies ist der Schritt, der aus dem Kreis eine sich selbst entfaltende Spirale macht und der weibliche und männliche Energie verbindet, weil du jetzt zu deinem Gefühl in die Handlung gehst.



DIE MAGIE DER 13

Das Workbook für deine eigene 13 Tage Challenge

Ich hoffe du hattest eine wundervolle und erkenntnisreiche Zeit.

Die Magie der 13 ist ein Tool, das du jederzeit wieder anwenden kannst und das wirkliche "Wunder" bewirkt, wenn du keinen Schritt dabei auslässt.

