

[illegible]

WWW.BIANCA-FEDDERSEN.DE

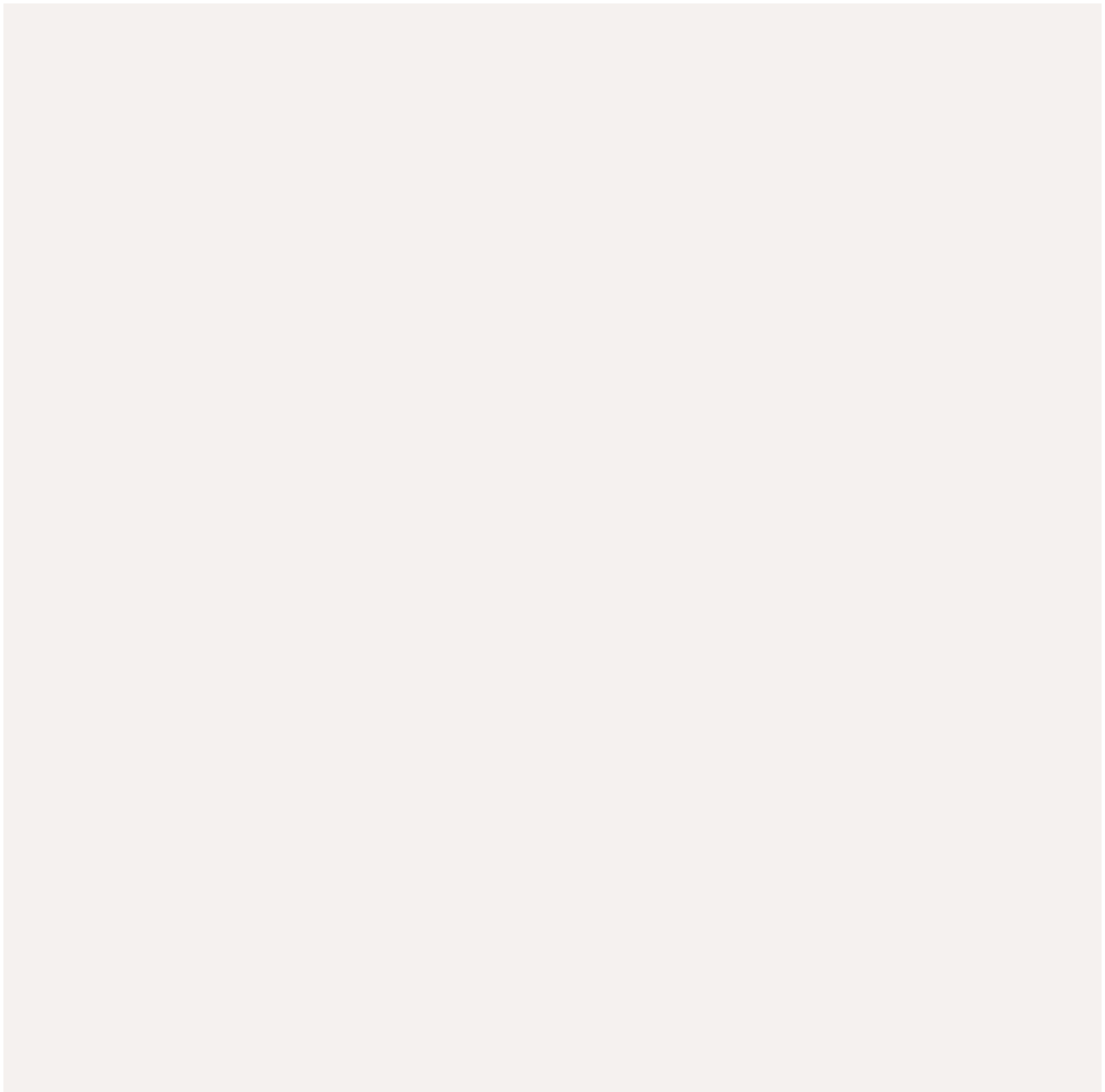
LEKTION 1

Sexuelle Energien

Wie gut kannst du deine Grenzen setzen?

Wie gut bist du darin die Grenzen anderer zu achten?

Hast du in deinem Umfeld "Energievampire"? Und wenn ja, was solltest du tun, um dich davor zu "schützen"?



LEKTION 2

Eigenverantwortung und ...

Co-Abhängigkeiten.

In welcher Situation übernimmst du nicht die Verantwortung für dein Leben, und warum hast du diese abgegeben?

Welche Konditionierungen sorgen dafür, dass du hier dem Trägheitseffekt unterliegst und nichts änderst, obwohl du es besser weißt?

Es gibt
nichts,
was ausserhalb von dir
existiert.

WWW.BIANCA-FEDDERSEN.DE

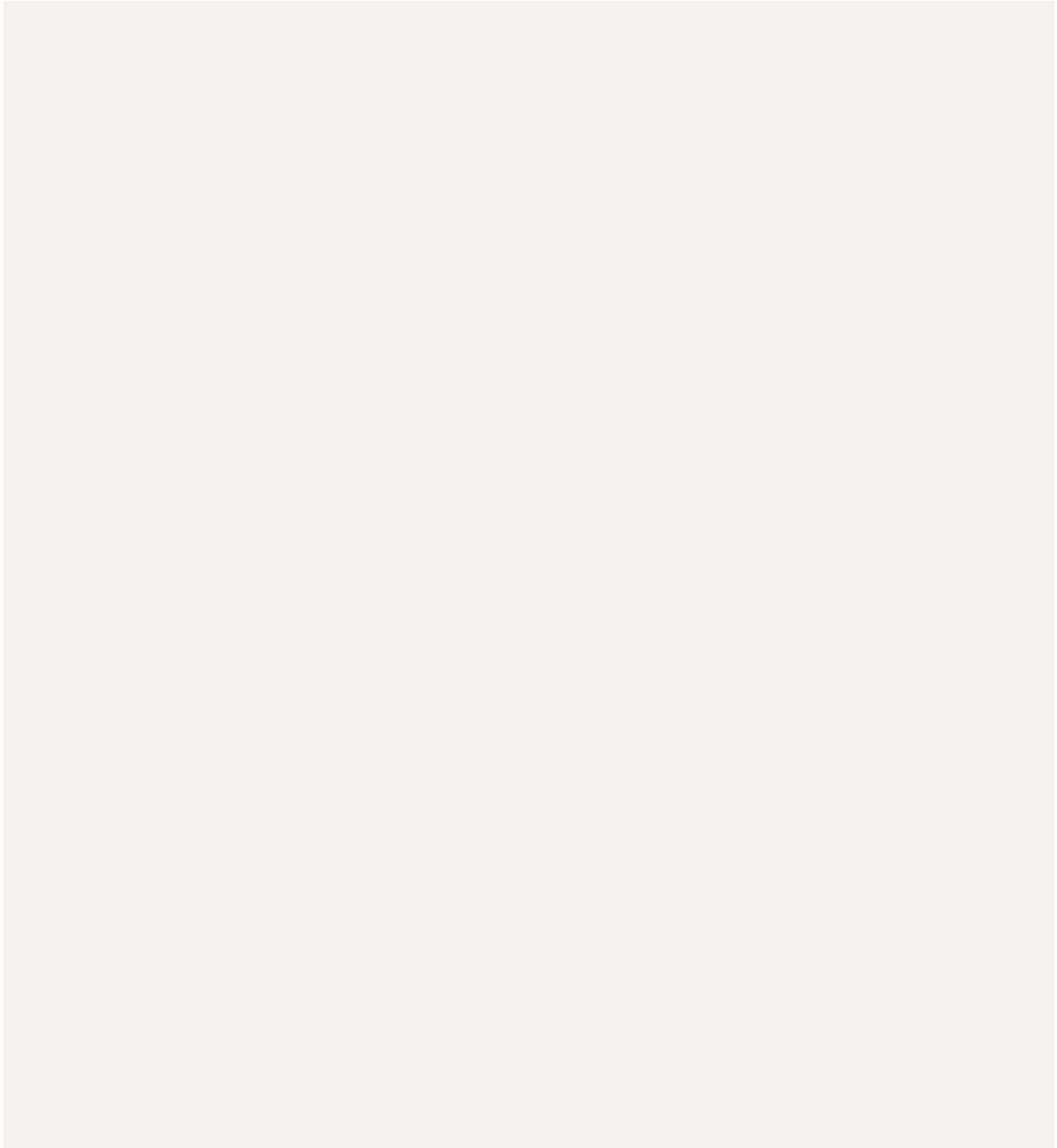


LEKTION 3

Neid und Missgunst

Was denkst du über dieses Thema?

Kennst du einige der Punkte? Und hast du das selbst schon erlebt oder getan?

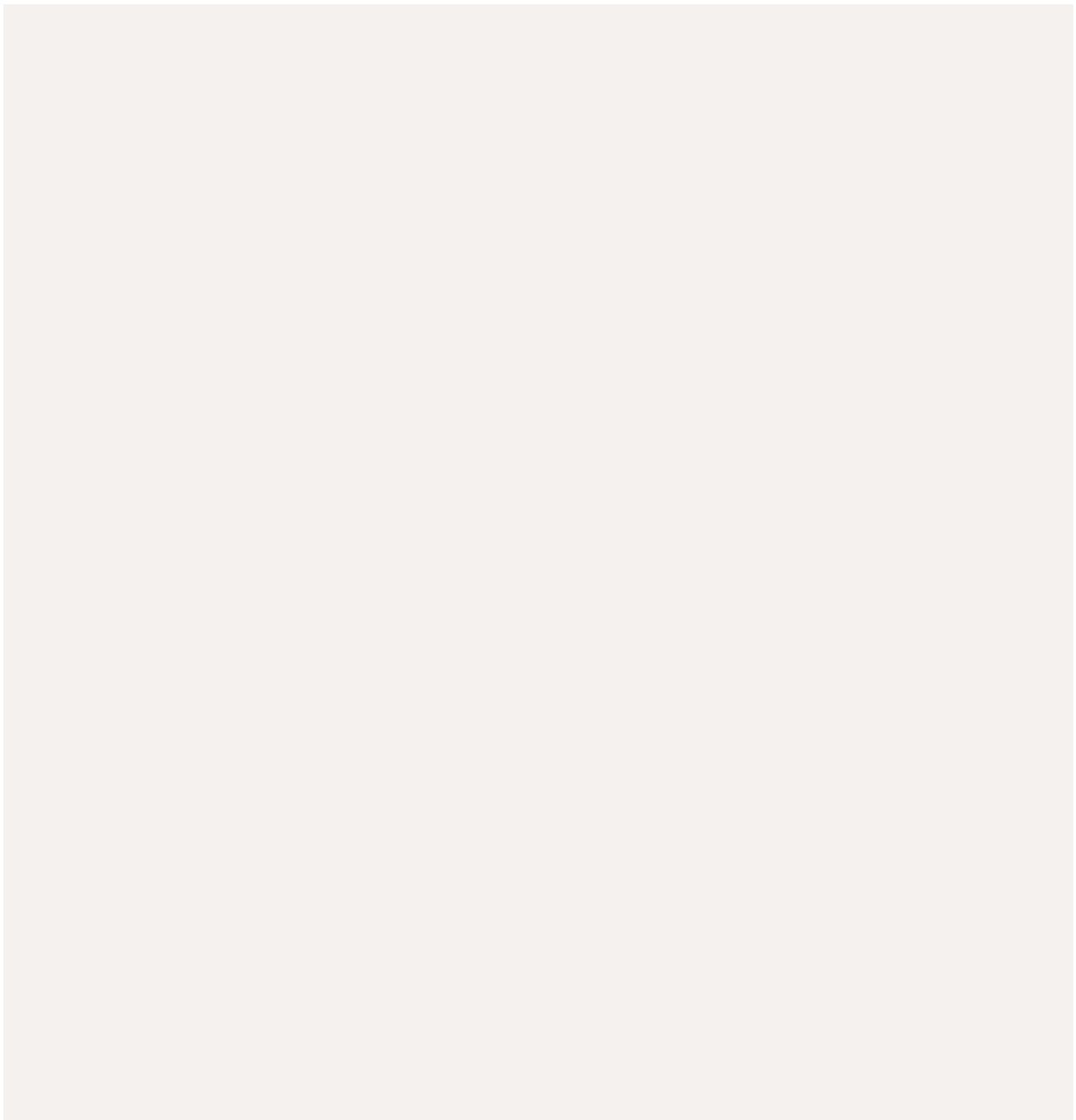


LEKTION 4

Erwartungen

Was sind deine bewussten Erwartungen, gemäß deiner natürlichen Werte, an eine Beziehung?

Was sind deine unbewussten Erwartungen, deine leerer "Platz", den jemand ausfüllen soll, damit es sich für dich besser anfühlt?



Solange du die "leeren
Plätze" in deinem Herzen
nicht selbst füllst, wirst du
immer Erwartungen haben,
die nicht erfüllt werden.

WWW.BIANCA-FEDDERSEN.DE

